

## Liste des effets à apporter...

Question de bien profiter!



# Classe Nature

---

## Pour un séjour en hiver!

Afin de pouvoir t'amuser allègrement durant tout ton séjour en plein air, tu devrais avoir avec toi :

- ✓ Un sac de couchage et une taie d'oreiller;
- ✓ Un sac pour tes vêtements sales et/ou mouillés;
- ✓ Produits de toilette : savon, shampoing, débarbouillette, serviette, brosse à dents, dentifrice, brosse à cheveux, etc;
- ✓ Un pyjama;
- ✓ Une paire de souliers intérieur ou pantoufles;
- ✓ Plusieurs paires de bas et de sous-vêtements;
- ✓ Des vêtements de rechange (chandails, pantalons et sous-vêtements d'hiver);
- ✓ Un habit extérieur adapté aux conditions climatiques\* (habit de neige, tuque, mitaine, foulard et/ou cache-cou);
- ✓ Des bottes chaudes et imperméables.

*\* Sachez qu'à Jouvence, notre plan A est TOUJOURS d'aller dehors! Il faut donc être prêt pour la pluie, la neige, le verglas, la boue et le froid extrême (toujours en restant sécuritaire!)*

Tu peux aussi apporter (facultatif) :

- ✓ Ta bouteille d'eau
- ✓ Tes patins bien identifiés
- ✓ Ton appareil photo et une lampe de poche
- ✓ Une collation pour la route

Jouvence n'est pas responsable des objets perdus et/ou volés lors de ton séjour!

**N'oublie pas ton SOURIRE et ton ENTHOUSIASME !!**

---

**N'hésitez pas à communiquer avec nous!**

T 1-800-567-3134 poste 6222 | F 450-532-4050 | coordoanim3@jouvence.com